

LE DEUIL ANIMAL, NE PLUS EN AVOIR HONTE COMMENT BRISER LE TABOU?



« Pour moi ce n'était pas que des animaux, c'était mes enfants, mes amours »

Carole

« Ça a été si brutal que je ne parviens pas à réaliser, et je n'arrive pas à mettre des mots sur ce que je ressens »

Mélanie

« J'ai eu le droit à "ce n'était qu'un chat" alors que c'était mon âme sœur. Une partie de moi est partie avec elle »

Claire

« Dans ces moments de tristesse face à la perte, nous avons besoin d'un accompagnement pour surmonter cette période douloureuse. Être soutenu m'a permis de me sentir mieux »

Michel

Le lien profond entre les humains et leurs animaux de compagnie est indéniable quand on sait que **82% des propriétaires considèrent leur animal comme un membre à part entière de la famille**¹. Cependant, bien que nos amis à quatre pattes fassent partie intégrante de nos vies, le deuil qui suit leur perte est souvent minimisé ou incompris. Aujourd'hui, Esthima, **n°1 des pompes funèbres animalières en France** lance un appel à l'empathie et à la compréhension avec pour message principal : **Il ne faut plus avoir honte de pleurer son animal. C'est un chagrin légitime !**

L'ANIMAL DE COMPAGNIE ET LES HUMAINS : UN LIEN INÉBRANLABLE



Les animaux de compagnie apportent une joie incommensurable à nos vies. Plus d'un Français sur deux en possède un, et la grande majorité d'entre eux estime que ce dernier fait partie de la famille.

En moyenne, sept propriétaires de chats ou de chiens sur dix ont le sentiment que leur animal a tissé un lien d'attachement plus fort avec eux depuis le développement du télétravail, et 63% sont intéressés pour en faire davantage afin de passer plus de temps avec leur compagnon.²

Leurs ronronnements, leurs aboiements joyeux, et leurs câlins sont des sources de bonheur inestimables. Ils sont des membres de la famille à part entière, et leur absence laisse un vide immense.

¹ www.veterinaritygroup.com/content/uploads/2021/12/infographie-VETERINITY-1-1.pdf

² www.pourquoidoctor.fr/Articles/Question-d-actu/33753-Pour-enfants-perde-d-un-animal-compagnie-n-est-anecdote

LE TABOU DU DEUIL ANIMAL

Trop souvent, la société minimise la douleur ressentie lors de la perte d'un animal de compagnie. Les propriétaires sont parfois découragés de montrer leur chagrin ou se sentent obligés de le cacher. Mais le deuil d'un animal de compagnie est tout à fait légitime. Il est temps de briser ce tabou et de permettre aux personnes en deuil de pleurer sans honte.

Car « *après tout, ce n'était qu'un chien* » ou « *il te suffit de reprendre un chat* » sont les dernières paroles à entendre.

Esthima accompagne les propriétaires d'animaux de compagnie dans leur deuil

Ne plus avoir honte de pleurer son animal. C'est un chagrin légitime !

Ce message est simple : le chagrin ressenti lors de la perte d'un animal de compagnie est légitime et valable. Il est temps de reconnaître la profondeur de ce lien spécial entre les humains et leurs animaux de compagnie et de soutenir ceux qui sont en deuil.

Découvrez les conseils d'Esthima pour enfin oser en parler !

Entourez-vous de personnes bienveillantes qui ne vont pas minimiser votre perte et votre chagrin.

Ne refoulez pas vos émotions et surtout exprimez-les à travers l'écriture, ou par la parole auprès d'un professionnel de l'écoute ou d'un proche empathique en mesure de comprendre.

Déculpabiliser : oui, il est normal d'être triste quand son animal décède, quand on perd un être cher, un compagnon fidèle et un ami sincère avec lequel on a partagé tant de bonheur et un amour inconditionnel. Il y a des émotions négatives obligées dans un tel cas et des étapes nécessaires dans le processus de deuil.

Venez partager votre propre expérience de deuil animal pour montrer aux autres qu'ils ne sont pas seuls.


Cherchez du soutien auprès de groupes de soutien en deuil animal et de professionnels comme les conseillers funéraires Esthima qui comprennent l'importance du lien entre les humains et les animaux de compagnie.



 [Comment gérer le deuil de son animal de compagnie | Esthima](#)

A propos d'Esthima

Depuis plus de 27 ans Esthima, n°1 des pompes funèbres animalières, est au service des familles. Les équipes mobilisent leur savoir-faire et savoir-être pour accompagner les familles endeuillées avec un réseau national d'agences et crématoriums.

Esthima propose des services funéraires personnalisés pour que chaque propriétaire d'animal de compagnie (chiens, chats, lapins, rongeurs, reptiles, oiseaux et autres NAC) puisse honorer son compagnon disparu comme il le souhaite.  esthima.fr